

"Tütün Kontrolü İyi Yapılan Ülkelerde Kanser Azalıyor"

Dünya Kanser Kontrol Örgütü Başkanı Prof. Dr. Kutluk:

KOCAELİ (AA) - KADİR YILDIZ - Dünya Kanser Kontrol Örgütü Başkanı Prof. Dr. Tezer Kutluk, "Her 100 bin kişide görülen kanser sayısı diye bakıldığı zaman tütün kontrolünün iyi yapıldığı ülkelerde, 1990'lı yılların ortalarından itibaren kanser sayısının azaldığı görülmektedir" dedi.

Kutluk, AA muhabirine yaptığı açıklamada, kanserin vücuttaki hücrelerin kontrolsüz çoğalmasıyla oluşan karakterize hastalıklar grubu olduğunu belirterek, bunun, hücrenin özelliklerine, başka yerlere yayılma kapasitelerine göre iyi huylu tümörler ya da kötü huylu tümörler (kanser) olarak adlandırıldığını söyledi.

Kanserin ortaya çıkmasında çevresel ve genetik faktörlerin rol oynadığını dile getiren Kutluk, ayrıca tüm kanserlerin üçte birinin tütün ile ilişkili olduğunu vurgulayarak, "Beslenme ve fiziksel aktivite azlığı da önemli diğer faktörler arasındadır. Bunun dışında bilinen diğer çevresel ve genetik faktörler de bulunmaktadır. Dünyada her yıl 14 milyon insan kansere yakalanmaktadır. Türkiye'de ise her yıl 165 bin kişi kansere yakalanmaktadır. Böyle gittiği takdirde sadece nüfus artışının etkisiyle 2030 yılında dünyada kansere yakalanan insan sayısı yılda 22 milyona ulaşacaktır. Türkiye de dünyadaki rakamlara benzer bir profil sergilemektedir. Tütün kullanımının yüksekliğinden dolayı akciğer kanseri çok görülmektedir" şeklinde konuştu.

- "Tütün en başta gelen kanser yapıcıdır"

Her yıl görülen kanser sayısının dünya genelinde arttığını bildiren Prof. Dr. Kutluk, bunun nedenleri arasında nüfus ve yaşlı nüfus artışı, tanı imkanlarının artması ve hastalıklara karşı sağlanan başarıların sayılabileceğini açıkladı.

"Her 100 bin kişide görülen kanser sayısı diye bakıldığı zaman tütün kontrolünün iyi yapıldığı ülkelerde, 1990'lı yılların ortalarından itibaren kanser sayısının azaldığı görülmektedir" ifadesini kullanan Kutluk, şunları kaydetti:

"Tüm kanserler birlikte ele alındığında tümünden üçte bir oranında korunmak mümkündür. Bunların başında tütün gelmektedir. Tütün en başta gelen kanser yapıcıdır. Akciğer kanseri, gırtlak kanseri, yemek borusu, böbrek, mesane kanseri gibi birçok kanser türünün sebebidir. Bu açıdan tütün kontrolü tüm dünya için vazgeçilmez bir olaydır. Bunların dışında beslenmede aşırı kilo alımından kaçınmak, kalori alımının kontrollü olması, tuz kullanımının makul düzeylerde olması, alkolün

sınırlandırılması gibi önlemler beslenme için önem taşımaktadır. Tahıl ve sebzelerin daha fazla tüketilmesi, kırmızı etin sınırlı tüketilmesi gibi konular önemlidir. Ayrıca fiziksel olarak aktif olmak da kanserden korumaktadır."

Prof. Dr. Kutluk, hepatit B aşısının karaciğer kanserini azalttığının, HPV aşısının da kadınları rahim ağzı kanserinden koruduğunun bilindiğini belirterek, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Ayrıca meme kanserinde meme muayenesi ve mamografi, kalın bağırsak kanserinde muayene ve endoskopiler, serviks kanserinde taramalarla kanser erken tanınmaktadır. Erken tanı bu hastalıklarda hayat kurtarıcı olmaktadır. 1970'lerden sonra tanı, tedavi, destek tedavide yaşanan gelişmelerle erişkin kanserlerinde başarı şansı yüzde 68'lere, çocuk kanserlerinde ise yüzde 85'lere çıkmıştır. Görünen odur ki yakın yıllarda tedavi başarısı daha da artacaktır. Son 10 yılda hedefe yönelik tedaviler ve immünoonkoloji alanındaki gelişmeler önümüzdeki yıllarda tedavi başarısını daha da arttıracaktır. Sonuç olarak kansere karşı korunma, erken tanı ve tedavi ile önemli başarılar sağlanmaya devam edilmektedir."